

**Меню**  
**26 апреля 2024 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (82,5)	150,0	131	180,0	157
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	39,4	251
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (82,5)	3,0	49	4,0	65
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95,0	64	100,1	67
Обед	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	30,0	4	36,4	5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150,0	64	180,0	77
	Жаркое по-домашнему с курицей	150,0	194	181,0	234
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 38к1	150,0	50	180,0	60
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	49,8	128
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 38к1 (1)	110,0	281	130,0	333
Уплотненный полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПЕЧЕНЬЕ 38к1	20,0	229	25,1	286

*Составлено руководителем  
МБДОУ № 38 в г. Мурманске*